

MENU NOVEMBRE 2025

COLLEGE SAINT PIERRE

lundi 03	mardi 04	jeudi 06	vendredi 07
Potage carottes BIO <i>Céleri</i>	Potage brocolis BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage cresson BIO <i>Céleri</i>
Petits pois au coulis de tomates Boulette de volaille Boulghour <i>Gluten (blé), œufs, céleri</i>	 Crudités , vinaigrette Sauté de porc Pommes de terre en chemise / Frites <i>Gluten (blé, orge), œufs, lait, céleri, moutarde, /arachides</i>	 Pâtes (complètes) Sauce forestière aux champignons Fromage râpé <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	 Potée aux potimarrons Filet de Lieu noir <i>Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri</i>
Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
lundi 10	mardi 11	jeudi 13	vendredi 14
Potage panais BIO <i>Céleri</i>	 LE QUINOA <i>Congé</i>	Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Potage céleri-rave BIO <i>Céleri</i>
Pâtes, sauce bolognaise (de bœuf) (tomates, carottes, oignons) Fromage râpé <i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri</i>		 Quinotto crémeux de légumes (haricots, brocolis , petits pois) et ricotta <i>Lait, céleri</i>	 Carottes Vichy Filet de Colin Pommes de terre persillées <i>Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri</i>
Fruit		Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
lundi 17	mardi 18	jeudi 20	vendredi 21
Potage cresson BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>	Potage navets BIO <i>Céleri</i>	Potage potiron BIO <i>Céleri</i>
 Légumes d'automne (panais carottes, céleri-rave) Saucisse de campagne Pommes de terre nature <i>Gluten (blé, orge), œufs, lait, céleri</i>	Brocolis Burger de bœuf Pommes de terre nature / Frites <i>Gluten (blé, orge), lait, céleri, /arachides</i>	 Crudités , vinaigrette Curry de pois chiches à l'Orientale Wrap (<i>primaires</i>) / Riz (<i>maternelles</i>) <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde</i>	 Pâtes à la norvégienne saumon- épinards <i>Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri</i>
Fruit 	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>
lundi 24	mardi 25	jeudi 27	vendredi 28
Potage patates douces BIO <i>Céleri</i>	Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage champignons BIO <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil BIO <i>Céleri</i>
Tajine Tunisien de poulet au citron et olives (carottes oignons) Pommes de terre nature <i>Gluten (blé, orge), œufs, lait, céleri</i>	Carbonnade de bœuf aux carottes Pommes de terre nature / Frites <i>Gluten (blé, orge), lait, céleri, moutarde, /arachides</i>	 Petits pois Pâtes (complètes) crème de chou-fleur Billes de mozzarella <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	 Ratatouille (tomates, courgettes, poivrons) Filet de Merlu Riz <i>Gluten (blé, seigle), poissons, soja, céleri</i>
Fruit	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>

 : Plat végétarien
 : Poisson labellisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, Merlu, fish stick
 : Plat contenant de la viande de porc
Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie
100 % BIO: les potages sont 100% BIO.
100 % BIO: boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de bœuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes).
Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

75% local: 75% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

